



Beretning for året 2024 i Nykøbing F Roklub – NFR.

Det var dejligt at deltage i arbejdsdagen den 15. marts 2025, hvor 34 energisk deltog i oprydning, rengøring m.m. Dagen sluttedes i klublokalet med spisning og samvær.

Det er hen over året nogle gange gået lidt stærkt, men vi vil gøre os umage med ikke at lave for mange fejl.

Medlemstallet i klubben var 31.12 188. P.t. er vi 176 medlemmer

Kilometer & ture

- 21.843 km er roet
- Hertil skal lægges ca. 700 timers kajapolo (måske svarende til 7.000 km)
- Fordelt på 1465 ture (plus kajapolo aktiviteter)

Roning, kajak og polokajak

Morgenroerne

Morgenroerne i NFR består af 27 aktive kvinder og mænd – med en gennemsnitsalder på godt over 70 år og kun få under – de kan med rette kaldes Ældresagen i NFR 😊

De repræsenterer tilsammen de mest aktive på vandet med 15.754 roede km i 2024 på 1.011 ture – hvilket er et gennemsnit på 584 km og 37 ture pr. roer!

De fleste af vores 2-åres og 4-åres inriggere er således på vandet hver tirsdag og torsdag morgen i ro-sæsonen.

Dog har vi nogle gange udfordringer med at få det til at gå op, fordi vi indtil nu kun har haft én 3+ inrigger (Vigsø). Det vil der være rådet bod på, når vi meget snart for leveret vores nye tilsvarende båd fra Baumgarten.

Vi håber – og ser frem til – at tilgangen af nye medlemmer vil sænke gennemsnitsalderen for aktive roere og ser frem til at byde nye medlemmer velkommen i klubben.

Eftermiddagsroerne

Der er blevet holdt Sankt Hans, Flagermus tur, Grundlovstur (som er gået til Alstrup huset m/madpakker), der har været kaffe/kage tur til Flinting Å i foråret. Der har været Burger tur til Guldborg gør vi 1-2 gange i løbet af sæsonen, og så er der suppeturen i efteråret, som har været fast. Det er som regel Bodil og Kirsten M., der laver suppe.

I august var der træf i Alstrup med Kredsen og de har været gode til udover det nævnte, at tage spontane ture med madpakke og badetøj.

I sportsafdeligen – outrigger

Har der været beskeden aktivitet, men bådene er blevet luftet. Personligt kørte jeg til Sorø og deltog i Sorø regattaen i sculler og 8+. Eller det var planen, indtil jeg lå til start i sculler og regattaen blev udskudt pga. høj søgang. Den kom desværre ikke i gang igen for masternes vedkommende, men det var en fin tur, hvor jeg fik netværket i rokredsen. Jeg ved også at Jens er flittig til at lufte sculleren. Så flittig at jeg en morgen blevet taget på fersk gerning, da jeg var på vej ud i hans båd. Det skal siges, at jeg havde fået lov. Steffen er tilbage og har også luftet sculleren et par gange. Vi har haft 2x- i vandet flere gange og så fik vi jo besøg af tidligere medlemmer til vores 140-års jubilæum, hvor vi havde intet mindre end 2 x 2x- og en 4x- på vandet samtidig.

Det blev ikke til nogen roskole i 2024, men den er tilbage i år, hvor vi måske kan indvie 12 nye medlemmer i roningens kunst. Her er det lykkedes at få tilsagn fra 10 roere/instruktører/hjælpere til at være med til at løfte denne opgave.

Selv om der ikke var roskole, havde vi alligevel gæster med på vandet, som også har hængt ved.

Kajakafdelingen

Vi havde 2 roskoler, én for tur-kajak og en for hav-kajak. Samlet var der i hvert fald 17 kursister. På trods af et noget blæsende forår, klarede alle det fint. I 2025 har der været afholdt infoaftenen, hvor alle 8 tilmeldte var mødt op. Der er 8 tilmeldinger til kajakskole, som afvikles i maj. Det er vanen tro Lars Sørensen og Jesper Rothberg, der løfter opgaven.

Hvis tiden tillader i 2025, kan det være at vi vil invitere på en tur "ud af huset" f.eks. en tur på Saksø Fjord, men det er ikke noget der er planlagt.

Havkajakskole bliver der ikke i år. Casper og Morten har valgt at skifte til Guldborgsund Kajakklub og det tænker jeg bliver godt for dem. Havkajakskolen har historisk set, ikke bidraget voldsomt til medlemmer i klubben, men har mere været en slags kursusaktivitet, så det er ikke et prioriteret område for os lige nu. Finder vi ressourcer, som gerne vil være med til at løfte afdelingen, kan det taget op.

Kajakpolo sæson 2024

Der har sommeren igennem været ugentlige træninger hver tirsdag udendørs på vores bane bagved slotsbryggen.

Vi har igen haft mulighed for vintertræning i Rødby svømmehal tirsdag fra 19-21.

Vi har haft et par nye med i svømmehallen (Rødby) siden nytår, og det ser ud til at vi har erhvervet i hvert fald 1 nyt medlem ad den vej.

Igen i år har vi haft kommunens 10 klasser nede og vise klubben frem og prøve at spille kajakpolo. 54 unge som har fået et hurtigt indblik i klubben og fået en sjov dag på vandet. Vi har spillet med i Danmarksturnering i 2 Division som NFR Baltic Dolphins, og har klaret os rimeligt. Med både sejre, uafgjort og nederlag ligger vi niveaumæssigt pænt i midten.

Vi har en fin sparring med både Næstved og Brøderup efterskole, hvor vi har holdt træningssamlinger og spillet træningskampe.

Og vi havde en rigtig plaskedag i sommers, hvor et par af landets bedste var nede og lave en inspirerende træning sammen med os.

Planerne omkring flytning af banen er stadig i proces, og bliver nok for alvor realiseret i 26, men det ser yderst lovende ud.

Året der gik i med E-roning/motionslokalet

- LF-mesterskab i junior rækken
- Generelt flittig aktivitet i motionslokalet
- Vi stillede med 6 mand, ud af i alt 15 tilmeldte (40%)
- 2 afviklede introhold med i alt 11 deltagere, hvor af 9 blev medlemmer
- 5 gæster på prøvetimer, 1 nyt medlem
- Skoleroning på nordbyskolen

Året der gik med svømning

- Generelt god aktivitet og trofaste svømmere
- Nyt samarbejde med Kajakklubben
- Nye svømmere
- Det er lykkedes at få de unge med ud at svømme
- Det nye samarbejde gør det muligt at de ikke forstyrre svømmere mere en højest nødvendigt
- De unge har bassinet for sig selv fra ca. kl. 20 (20.10)
- Plads til leg og spring fra vipper

Året der gik med finanserne

- Overordnet kan det stadig siges at NFR er en særdeles velkonsolideret forening
- Kassereren vil sætte flere ord på om lidt
- Senere vil jeg præsentere en strategiplan
- Det er blevet tid til at investere i fremtiden
- På en bæredygtig måde

Året der gik i bestyrelsen

- Vi var 3 nye i bestyrelse, som føler os godt taget imod
- Det 1. halve år bar præg af at vi skulle lære hinanden at kende, samt et driftsorienteret blik
- Det andet halvår fik vi løftet blikket og begyndte at kigge fremad
- Hvilket har gjort det muligt at vi kan præsentere en 3-årig strategiplan i dag.
- Som sagt, er der for alles vedkommende lagt en indsats lagt over det man kan forvente - og tak for det.

Jens Købmands pokal

Pokalen bliver i år tildelt:

- Jesper Rothberg

Diplomer

- Bjarne Sørensen, der har roet 2024 km.
- Birgitte Christiansen, der har roet 1384 km

Vi får brug for frivillige kræfter

- Til nye opgaver
- Jeg kommer mere ind på det i strategiplan og vil vende tilbage til det under Evt.

Slutteligt – Jeg er stolt

- Over at være formand i en klub der har 140 års anciennitet
- Vi var firstmovers i det danske foreningsliv og nu skal vi være det igen
- At stå for en klub, hvor der bliver løftet i folk
- Over det aktivitetsniveau, som der er hos formiddagsroere, eftermiddagsroere, e-roere, ungdomsroere og motionister
- Over den loyale medlemsskare vi har
- Over at vi har vist, at det er muligt at tiltrække nye engagerede medlemmer
- Over det vi i bestyrelsen har formået at løfte det seneste år
- Jeg håber, jeg kan få lov til at være det mange år endnu