



Nykøbing Falster Roklub

Havkajakkursus

Nok Danmarks billigste havkajak kursus ipp2.

Kurset løber over 4 hverdagsaftner.

Mandag 15. august 2022 kl. 16-20

Tirsdag 16. august 2022 kl. 16-20

Mandag 22. august 2022 kl. 16-20

Onsdag 24. august 2022 kl. 16-20



På kurset gennemgår vi følgende teknikker:



- Vand tilvænnning
- Ind- og udstigning
- Ro teknik
- Styretag
- Sø sikkerhed
- Lavt støtte tag
- Makker redning
- Selv redning

Prisen er kr. 400,- inkl. medlemskab af NFR til 31. december 2022.

Herefter koster det kr. 1550,- for en sæson.

Ro sæsonen går fra april til oktober.

Først efter man har roet 200 km, må man ro alene.

Fælles kajak roning med andre medlemmer.

Medbring badesko/neopren sko, skiftetøj og håndklæde.

Har det vakt din interesse,
så kontakt instruktør Kasper D. Pedersen på tlf./sms 53 38 18 91

Besøg os på www.NFR.dk

