

## **Beretning ved generalforsamlingen 2015**

Godaften og velkommen til alle jer, der er mødt op i dag. Antallet af fremmødte, der er interesseret i klubbens trivsel, er så godt som lige så stort, som det plejer at være. Jeg håber, der er kage nok.

Jeg skal starte med at fortælle om et dødsfald. Helge Rasmussen, der var medlem af NFR siden 1953 sov i december måned stille ind efter længere tids sygdom. Helge Rasmussen var et trofast medlem, der de senere år var meget syg. Men han svigtede ikke NFR. Klubben var Helges andet liv. Han var formand for klubben i ti år i perioden 1984-1994. Og jeg havde selv æren af at overrække ham hans 60 års jubilæumstegn for halvandet år siden til standerstrygningen, hvor han mødte op ledsaget af sin kone og sin søn. Helge mødte endda op i en jakke påsyet roklubbens logo. Han satte en ære i at skulle ned og have overrakt sit 60-års tegn i den klub, der betød så meget for ham.

Helge var en meget markant og udadvendt person, som i sin formandstid, gjorde alt for at få klubbens medlemmer til at ro så meget som muligt. Hans mål som formand var, at kunne proklamere for klubben og omverdenen, at man i vores aktive klub årligt roede 100.000 km. Det skete dog aldrig, men man var meget tæt på.

Også i Åleforeningen Hulda var Helge meget aktiv. Her var han virke præget af kreativitet og hitte-på-somhed, og han var altid i et strålende humør.

Vores tanker går til Helges familie, for hvem tabet er værst.

Skal vi sammen rejse os og holde et øjeblik stilhed for Helge.

Ære være Helge Rasmussens minde.

### **Vejret**

Traditionen tro skal vi lægge ud med det danske vejr 2014.

DMI skriver – den fjerde solrigeste siden 1920 og den ottende varmeste siden 1874. Landsdækkende varmebølge tre gange hen over sommeren – to gange i juli og en gang i august, hvoraf den ene varede 14 dage i træk.

Og hvis vi tænker tilbage, så startede rosæsonen også rigtig godt. Til standerhejsningen i marts havde rigtig mange iført sig passende beklædning til en tur på vandet, og de stævnede ud i høj solskinsvejr. Tv2 øst var forbi og optog deres aftenbilleder i roklubben og udover Guldborgsund. Det var et

smukt syn af Nykøbing F. havn spækket med kajaker og inriggere. Man kan stadig se klippet fra TV2, hvis man går ind på hjemmesiden under nyheder – standerhejsning 2014. Og det gode vejr fortsatte, hvilket var medvirkende til rigtig mange roede km den sæson.

### **Klubben i fakta og tal**

Der blev i 2014 roet 62.716 km fordelt på 3.987 ture. Det giver et gennemsnit på 15,73 km pr. tur. Kilometerne er fordelt således, at der med årer blev roet 41.201 km på 2.409 ture og med pagaj blev der padlet 21.515 km på 85 ture.

Ved udgangen af 2014 var der 203 medlemmer af NFR. De er fordelt således: 80 roere, 68 kajaker, 2 løbere, 21 passive og 32 fitness- og svømmemedlemmer.

Og sammenligner vi de tal med tallene fra 2013, var der præcis det samme antal medlemmer ved udgangen af 2014.

Der blev roet 227 flere km sidste år end i 2013. Og det er jo rart at se, at der for hvert år, der går, bliver roet flere og flere km. Antal roede km er således steget med over 4000 km i forhold til 2011.

### **Kajakskolen**

Og så er vi nået til ro- og kajakskolerne.

Kajakskolen forløb i 2014 således, at der var 14 deltagere, hvoraf de to i forvejen var medlem, og begge har været baglænsroere i mange år. Ud af de 14 deltagere er der 10 tilbage, som fortsætter i 2015. Det er over to tredjedele, hvilket må siges at være rigtig godt. Det var et godt og harmonisk hold, som virkelig holdt af at komme på vandet. Og langt de fleste fik roet de 200 km, man skal ro, før man kan blive frigivet, inden afslutning af sæsonen. På nuværende tidspunkt er der tilmeldt lige så mange nye kajakskoleelever for sæsonen 2015. Så det tegner jo rigtig godt.

Jeg skal sige tusinde tak til Jens Erik Korsgaard og Hans Henrik Jørgensen, der har været hovedkræfterne, samt til alle hjælpere, som har brugt en masse fritid på at instruere og stå de nye roere bi, når de havde brug for det. Det havde ikke været muligt at gennemføre kajakskolen uden jer.

**Roskolen** for baglænsroere var også rigtig godt besat af nye roere i 2014. Der var 9 tilmeldt, hvoraf de 8 gennemførte og de 5 fortsatte efter roskolen

og stadig er medlemmer. Og set i forhold til de senere år, hvor roskolen har været meget ringe besat, må det siges at være noget af en fremgang – ja jeg vil endda tillade mig at kalde det en succes. Og her skal jeg rette min tak til Erica Christiansen og Åse Irminger, der lagde en masse kræfter i at få roskolen op og køre, og herefter mødte troligt op i klubben for at lære de nye at ro. En stor tak til jer.

På formiddagsholdene startede 4 nye roere. Her skal rettes en stor tak til Inger Boesgaard og Poul Erik Dalager for jeres altid positive måde at modtage nye senior roere på og lære dem kunsten at ro en inrigger.

De nye regler for sidemandsoplæring har gjort det muligt at tage imod nye roere gennem hele sæsonen. På den måde behøver vi ikke afvise nogen eller henvise til næste års roskole. Det er medvirkende til, at vi virker mere imødekommende overfor interesserede og nye medlemmer.

På trods af annoncering er det lidt svært at få folk til at melde sig til vores roskoler. Jeg tænker, det må være tiderne, og trøster mig med, at det nok kommer igen. Jeg kan huske for år tilbage, hvor roning var en yndet sport, som rigtig mange meldte sig til. Dengang havde vi et loft på 16 roskoleelever. Resten måtte vi henvise til sensommerholdet, fordi vi ikke var instruktører nok. Dengang havde vi nemlig to hold på en rosæson. Sådan er det ikke længere. Men på trods af det, er vores medlemstal alligevel stagneret. Jeg tænker, at vores nye regler om sidemandsoplæring spiller lidt ind her. Der kommer trods alt stadig nogen hvert år på forskellige tidspunkter af sæsonen.

### **Børneroning**

Sidste år startede sæsonen med 4 børn. Det faldt til 2 børn efter sommerferien. Og heller ikke her er der den store tilslutning af medlemmer. Til gengæld er de, der melder sig, meget ihærdige og glade for at komme på vandet. Og jeg skal hilse fra Steen Mortensen og sige, at han meget gerne vil have en instruktør mere på sit hold, som kan komme én gang om ugen og tage de børn, der møder op. Og det skyldes netop, at de der kommer, er så ihærdige og gerne vil ro mere end den ene gang, Steen kan tilbyde at være her. Så på hans opfordring beder jeg jer om at tænke over, om ikke en eller to har lyst til at tage en aften om ugen. Melder der sig flere, kan man jo køre en turnus med at tage herved f.eks. en dag hver 2. eller 3. uge. Steen

Mortensen og nu også Erica Christensen tager fortsat børnene om søndagen. Også jer skylder jeg en stor tak for jeres indsats og ihærdighed med at tage herved søndag efter søndag hele året rundt for at ro og træne med de unge.

## **Børnekajak**

Efter en årrække med stor tilslutning til børnekajakroning, var det i 2014 for nedadgående. Flere af de unge mennesker, som gennem flere sæsoner havde været en fast del af holdet, søgte nye udfordringer. Der var en håndfuld nye børn, som valgte at prøve kræfter med kajakroningen, men desværre var der kun et par stykker, som blev hængende.

De der gik på holdet i 2014, var på deres årligt tilbagevendende grilltur. Og på trods af kraftige regnbyger og heftige vindstød, var humøret højt hos både de unge, så vel som hos instruktørerne.

Sommerferien blev traditionen tro markeret med RO-lympiade, hvor børnene blev udfordret med forskellige øvelser i polokajak, og det var langt fra alle, som nåede tørskoede i land.

På en regnfuld, kold og forblæst tirsdag i oktober sluttede sæsonen med forskellige, små konkurrencer, hvor børnene blev udfordret på styrke, smidighed og balance.

Til dig Lars Sørensen skal lyde en stor tak for din altid kreative og motiverende måde at takle ungdommen på. Jeg ved, at du er en meget populær instruktør. Børn og unge er glade for dig. Så du må gerne hilse Ron fra mig og sige, at hvis han vil flytte sammen med dig, så må han flytte her til landet, for vi slipper dig ikke.

Og så skal jeg naturligvis også takke den stab af instruktører og hjælpere – Bjarne, Jesper, Anders, Benina og Marion som tirsdag efter tirsdag i alt slags vejr troligt er mødt op i klubben for at tage med børn og unge på vandet. For uden jer ville det ikke kunne lade sig gøre at have børn her i klubben. Husk vi er den eneste klub her ved Guldborgsund, der har børne- og ungdomshold.

Så mange tak for jeres indsats med at hjælpe og holde styr på de unge.

Til sidst skal jeg på vegne af Lars Sørensen komme med en opfordring: Hvis du kan lide at arbejde med børn, så tag fat i Lars, så du kan blive en del af børneinstruktørholdet. Dine kajakmæssige færdigheder er ikke vigtige, hvis bare du brænder for opgaven. Der er altid brug for en ekstra hjælpende hånd, og det er altid godt med nye, friske øjne.

## **Svømning**

Svømning kører som det plejer, så ikke så meget nyt der. Dog kan jeg fortælle, at vi har fået udvidet vores råderum i sportsbassinet. Vi er således

oppe på 7 baner imod tidligere kun 2 baner. Det giver unægtelig noget mere bevægelsesfrihed for de trofaste svømmere.

### **O-løb**

O-løberne i NFR tæller 7-9 betalende medlemmer. Der har været afholdt 2 større løb med deltagelse af ca. 100 løbere pr. gang fra hele Sjælland. Herefter har der kun været arrangeret et mindre løb.

O-løberne deltager sammen med Vordingborg og Maribo i divisionsløb, som foregår forskellige steder i landet.

Aktiviteten forventes på samme niveau i den kommende sæson.

### **Roudvalget**

Hvis vi starter med roudvalget, så blev der afholdt 2 møder i 2014. Det er bl.a. udvalgets opgave at få sat gang i roskolen, samt at se på bådeparken og vurdere, hvornår og hvilke både der skal investeres i. Som det ser ud nu, har vi den skare af både, vi har brug for, og der er ikke planer om at investere i nye både indenfor den nærmeste fremtid. Der blev således ikke indkøbt nogen i 2014. Og som jeg også sagde sidste år, så er man på sigt enige om, at der kun skal investeres i nyt, når gammelt er udtjent.

Derimod har det været nødvendigt at investere i to nye bådevogne, da et par af de gamle var godt slidte. Den ene er kasseret, og den anden er stillet i værkstedet som reservevogn.

Så er der indkøbt fendere til alle både, som skal bruges hver gang, man anløber en bro og går i land. Og klubben er så heldig, at vi har et medlem, som har været styrmand og dermed har helt styr på knob og splejsninger. Han har givet sin viden videre til en del medlemmer her i klubben, som har sørget for, at alle fendere nu har fået splejset tovværk på. Tusinde tak til dig Poul Erik Dalager for at delagtigøre din viden på området med medlemmer af NFR.

Og så er det en fryd at se, når alle klubbens inriggere stævner ud på Guldborgsund med dannebrog vejende så smugt agter ud. Det er med andre ord blevet taget alvorligt, da man sidste år vedtog, at alle inriggere skulle ro med flag.

Og så har man i roudvalget haft meget fokus på sikkerhed. Bl.a. har man indkøbt nye redningsveste, og det er en fornøjelse at se, at medlemmerne bruger dem og i det hele taget tager emnet sikkerhed alvorligt. Dansk

Forening for Rosport har udgivet en pjece om øvelser, man bør udføre inden man tager på vandet, så man fysisk og mentalt er forberedt på en kæntring. Pjecen henvender sig hovedsagligt til medlemmer over 60, men også yngre kan have glæde af øvelserne.

Med hensyn til sikkerhedsdag så afholdes den igen i år i august. Dette tidspunkt er valgt udelukkende på grund af den på det tidspunkt forholdsvis høje vandtemperatur. Sikkerhedsdagen er for alle medlemmer, hvad enten man roer inrigger, outrigger eller kajak. Så meld jer endelig til dagen, når der kommer et opslag op og hænge på opslagstavlen hernede.

Og så skal jeg på roudvalgets vegne komme med en opfordring til at melde jer som instruktør. For at blive instruktør skal man på et kursus bestående af to moduler A og B. Når først man har det, kan man blive klubtræner både for børn og voksne. Så meld jer endelig til en af os i bestyrelsen eller en i roudvalget, som p.t består af Carsten Koborg og Åse Irminger.

### **Kajakudvalget**

Så er vi nået til kajakudvalget. Der er afholdt 3 møder i kajakudvalget i 2014. Her har man truffet beslutning om at få indarbejdet nye regler vedrørende havkajakroning i reglementet.

Så har man truffet beslutning om, at kajaker kan udlånes, når det sker i klubregi. Det er altså ikke tilladt at låne en af klubbens kajaker med på f.eks. privat ferie.

Så er der indhentet tilladelse hos Guldborgsund Kommune om at omlægge fliserne foran kajakhuset, hvilket vi har fået tilladelse til, dog for egen regning. Ligeledes bliver der etableret en rampe foran kajakrummet.

Og så har man truffet beslutning om at sende to medlemmer på EPP3 roer kursus og to medlemmer på EPP2 instruktørkursus. Det er vigtigt, at vi får sendt folk på kursus, så de bliver rustet til at tage imod nye kajakroere. Og da vi hidtil kun har haft Jens Erik Korsgaard med de nødvendige kurser og dermed også den nødvendigt tilladelse til at tage ansvar for en flok nye kajakpadlere, er det en glæde at flere nu har meldt sig på banen, så Jens Erik ikke længere står alene med ansvaret. Men der er stadig brug for hjælpere, så hvis nogen skulle have lyst til at tage med en flok nye kajakpadlere ud og stå dem bi, når de tager deres første tag i vandet, så henvend dig til Hans Henrik Jørgensen, så du kan blive en del af teamet.

## **Materialeudvalget**

Der er rensset gulvtæppe her på 1. sal, hvis ikke nogen skulle bemærket det. Nu har tæppet også ligget på siden starten af 80'erne og er aldrig før, så vidt vides, blevet rensset. Så det var måske på tide.

Så har vi fået ny flagstang, da den anden gik til i en storm sidste år.

Så har vi endelig fået fjerne ukrudt udenfor samt fået malet den store blomsterkrukke, så her igen er pænt og nydeligt. Desværre kommer ukrudtet jo igen, men så håber vi bare, at kommunen sender en medarbejder herved, da det jo er deres område.

Så har vi fået boret tre luftkanaler i motionsrummet i håb om, at luften bliver lidt mere udholdelig, når man træner derinde. For med et beløb på over 60.000 kr. for et nyt ventilationsanlæg, valgte vi i første omgang at prøve med luftkanaler. Og hjælper det ikke på luften, må vi tage op til overvejelse, hvad vi så skal gøre.

Og til sidste så er der udarbejdet en ny plan med procedure om, hvornår og hvordan vi vedligeholder vores træbåde.

## **Hjemmesideudvalget**

Egentlig ville vi gerne nedlægge hjemmesideudvalget, da hjemmesiden jo er oppe og køre. Men vi har alligevel valgt at beholde det til, hvis der skulle opstå pludselige og uventede ideer til fornyelse. Hjemmesideudvalget er dog ikke aktivt for tiden. Erica Christiansen styre hjemmesiden rigtig godt. Når man sender noget til hende, bliver det lagt på siden med det samme. Det er rigtig godt med sådan en, der tager sin opgave alvorligt. Tusinde tak til dig Erica for din store indsats og ikke mindst input til, hvordan vi kan gøre hjemmesiden bedre.

## **Motionsudvalget**

Motionsudvalget blev nedsat, da vi skulle drøfte, hvorvidt vi skulle have nye maskiner i motionsrummet, og om der skulle ske en udvidelse af rummet. Vi fik installeret de nye maskiner, men udvidelsen af rummet er sat lidt på stadby indtil videre, da rummet ser ud til at fungere fint uden pladsudvidelse. Men det kan altid tages op til overvejelse igen.

## **Bladet**

Så har vi vores klubblad, som nærmest er ikke eksisterende. Der har ganske enkelt ikke været stof nok til at kunne sende bladet ud. Og det er efterhånden ved at være år siden, der sidst har været et klubblad, der har fyldt mere end 6 sider. Der udkom kun ét i 2014.

Vi har drøftet det i bestyrelsen og har besluttet at nedlægge bladet helt. I stedet for er vi i gang med at arbejde på et årshæfte, som skal udkomme hvert år inden sæsonstart. Årshæftet skal indeholde forskellige oplysninger om klubben til nye såvel som til gamle medlemmer. Indtil videre vil indholdet være lidt om formandens beretning – året der gik, oplysninger om klubben til nye roere, kontingentsatser, noget om sikkerhed, reglementer, kort over rofarvandet, kurser, planlagte fællesture, roskoler, roklubbens venner, hjemmesiden, kontaktoplysninger samt, hvis klubben har en god historie at fortælle. Kort sagt alt, hvad der er værd at vide om klubben. Bladet vil blive redigeret og udkomme på ny år efter år, så længe andet ikke er aftalt. Og klubbens nuværende redaktør Jens Kahr har sagt ja til at fortsætte som redaktør. Bladet vil efter planen udkomme første gang efter generalforsamlingen 2016.

## **Sydhavsøernes ronetværk**

Intet nyt under solen for Sydhavsøernes ronetværks vedkommende. Og ingen andre klubber, har meldt sig på banen med hensyn til at komme ind i netværket.

## **Rokreds Sydhavsøerne**

Så har der været generalforsamling i Rokredsen. Der er ikke så meget at berette fra den. Man drøftede kort, hvorvidt man fortsat skulle uddele Bechmanns pokal. Og så var der lidt om kredsens arrangementer. Man opfordrer medlemmerne til at følge med på kredsens hjemmeside. Her kan man følge med i kalenderen, og f.eks. se hvornår Alstrup huset er ledigt, og hvilke arrangementer, der er der. Man kan også finde andre fælles arrangementer og se, hvornår og hvor de finder sted. De andre klubbers hjemmesider er også at finde her.



## **Økonomien**

Den vil jeg ikke berette så meget om, da Jesper tage sig af at fremlægge den om et øjeblik. Jeg kan blot sige, at roklubbens økonomi er god og stabil. Der har ikke været foretaget de store indkøb det sidste år.

## **Tak**

Og inden jeg kommer til bestyrelsen, vil jeg gerne takke alle, der sidder i de forskellige udvalg, samt alle jer der slider med både og klubhus, for jeres store indsats med at få stablet tingene på benene. Tak fordi I vil ofre timer af jeres sparsomme fritid her i Nykøbing F. Roklub. Sådant en forening fungerer som et team, hvor alle hjælper alle. Og her i klubben fungerer det rigtig godt. Så endnu engang tak til alle instruktører, udvalgsmedlemmer samt alle, der giver en hånd med i hverdagen med at holde huset og bådene og kajakkerne i god stand, samt til jer der hjælper med på vand og til lands, når nye medlemmer skal indsluses i NFR.

## **Bestyrelsen**

Og så til sidst bestyrelsen. Vi har afholdt 7 bestyrelsesmøder og et temamøde i 2014. Den nuværende sammensætning i bestyrelsen fungerer fint. Desværre har Jesper besluttet sig for at trække sig på grund af andet engagement, men indimellem skal der jo også nye kræfter til. Jeg vil gerne sige jer tak for jeres store indsats. Og det gælder både bestyrelsesmedlemmer såvel som suppleanter. I har alle ydet den indsats, der skal til for at få sådan en forening som denne her til af kører. De opgaver I har påtaget jer og hver især udfører, giver alle værdi for bestyrelsesarbejdet og ikke mindst for klubben og dens eksistens. Tusinde tak for godt samarbejde i 2014. Jeg håber, vi kan fortsætte på samme måde i 2015.

**Jesper Rothberg** vi skal jo tage afsked med dig i bestyrelsen i aften. Det er vi rigtig kede af alle sammen. Ikke mindst fordi, du er den du er – altid glad og snaksalig, men også fordi du har varetaget klubbens midler gennem de fire år, du har siddet i bestyrelsen. Kassererposten er ikke sådan at få besat, og jeg husker tydeligt, da Frede Fogtmann kom og fortalte os, at han havde talt med dig, og at du kunne noget med regnskab. Yes tænkte jeg – en der vil ind i bestyrelsen, og som oven i købet kan noget med tal. Det bliver ikke bedre. Og sådan blev det. For hver gang Frede ville noget, så blev det sådan. Han fik også mig til at sige ja til formandsposten.

Men Jesper vi vil gerne sige dig tusinde tak for den tid, du har været klubbens kasserer. Du har udført din opgave og været tro mod klubben og bestyrelsen.

Heldigvis forsvinder du ikke helt. Jeg ved, du fortsætter med kajakbørnene sammen med Lars Sørensen, og det er bestemt også prisværdigt. Du er en af dem, jeg nævnte under kajakudvalget, som skal på EPP2 instruktør kursus. Rigtig meget held og lykke med det. Og tusinde tak for dit engagement i bestyrelsen i de 4 år, du sad.

**Jens Købmands Pokal** er en vandrepokal der siden 1996 hvert år er givet til et medlem af NFR, der har ydet en ekstraordinær indsats i forhold til træning, resultater, kammeratskab, arbejdsomhed eller lederskab eller lidt af det hele. Det er bestyrelsen, der beslutter hvem, pokal skal tildeles.

I år går pokalen til en, der kommer rigtig meget i roklubben. Det kan man bl.a. se det ved at kigge på rojournalens top 20. Men udover at ro en masse km, er hun også troligt mødt op til instruktion af nye roere, mens roskolen var i gang. Men mest af alt, har hun gjort et kæmpe stort stykke arbejde i forbindelse med sikkerhed i klubben. Og så har hun også påtaget sig alt arbejde med klubbens forsikringer. Ja Åse Irminger, du har sikkert gættet, det er dig. Du var ikke til stede til bestyrelsesmødet, da resten af os træf beslutning om, at det var dig, der fortjente at modtage pokalen i år. Jeg har da også holdt pokalen tæt ind til kroppen, efter jeg hentede den, og dit navn var indgraveret i den.

Kære Åse – jeg vil hermed sige dig en stor tak for din indsats og det overskud du altid møder op med og overrækker dig hermed Jens Købmands pokal og et stort tillykke.

**Flidspræmie dreng** går til en 1. års dreng, der har vist særlig stor interesse for inriggerroning eller kajakroning eller begge dele, og som er den af alle 1. års drenge under 18 år, der har roet flest km.

I 2014 gjorde særligt én sig bemærket ved at deltage stort set hver søndag på Steen Mortensens ungdomshold. En ung mand der med sit gå-på-mod hurtigt blev integreret i klubben og blandt kammeraterne og med sin flid viste, at han hurtigt lærte at håndtere en et par årer. Der gik ikke lang tid, før han skiftede til outrigger, fra at have roet inrigger i en kort periode. Og det kræver sin mand OG balance, skal jeg hilse og sige. Vores unge pokalmodtager roede sidste år **153 km**. Pokalen går i år til Victor Edske. Kæmpe stort tillykke til dig.