

Referat fra sikkerhedsaften 23.11.2015.

1. Hvornår bliver man for gammel til at ro

Klubben har rederansvaret, derfor definerer klubben svaret på spørgsmålet.

DFFRs holdning er: Man kan godt blive for gammel til at ro. Sikkerhed og alder går hånd i hånd. Nykøbing F. Roklub har rederansvaret og skal derfor definere, hvornår man kan blive for gammel. Klubben skal sætter rammen for ansvarlig sikkerhed. Man skal overholde klubbens reglement. Reglementet følges af alle. Herunder svømmekrav, og krav til hvilket sikkerhedsudstyr, der skal medbringes.

Nogle klubber dispenserer for krav til svømmefærdigheder for at holde på ældre medlemmer, sætter fx en kortere distance som krav.

Er det ok?

2. Klubbens reglement

DFFR har ikke standardreglement, man kan kræve, vi skal opfylde. Udarbejdelse af et reglement kræver kendskab til det lokale farvand. Men DFfR har en holdning:

Hvad skal et reglement kunne:

Det skal sige, hvem der må hvad, hvornår, hvordan og under hvilke rammer. Reglementet er klubbens "grundlov" og skal følges af alle.

Hvad kræver DFfR:

DFFRs vedtægter fastslår i § 5 om klubbernes forpligtelse, at klubberne er forpligtet til:

- a. gennem deres vedtægt at forlange svømmefærdigheder af deres aktive roende medlemmer,
- b. gennem deres vedtægt eller reglementer at fastsætte retningslinjer for anvendelse af en CE godkendt type flydeudstyr indenfor daglige roområde,
- c. at give deres aktive, roende medlemmerne den nødvendige sagkyndige instruktion af hensyn til roernes sikkerhed.

I NFR bruger vi kun at kræve en erklæring om svømmefærdigheder ved indmeldelsen. Den gælde livslangt. Er det ok?

Det er nødvendigt, at vi kan have gensidig tillid til hinandens svømmefærdigheder,

Hvad der er godkendt flydeudstyr bestemmes af bestyrelsen.

3. Opdatering af reglementet.

Reglementet skal være tidssvarende og dækkende for klubbens medlemmer. Hvordan det skal se ud, afhænger af medlemsskaren, bl.a. alder.

Reglementet skal ikke godkendes af generalforsamlingen, men er retningslinjer bestyrelsen skal udstikke.

Det skal beskrives i reglementet, hvem der har ansvaret.

De forskellige begrebet bør præciseres. Styrmanden er den roer, der er skrevet ud som sådan. Styrmandsansvaret skifter ikke, fordi vi skifter plads i båden og en ny roer bliver roergænger.

Øvelse 1.

Gennemgang af klubbens reglement.

Tag udgangspunkt i DFfRs tjekliste til et reglement.

1. Hvem gælder disse regler for?
2. Hvem har udstedt disse regler?
3. Hvor gælder disse regler? (Afgrænsning af rofarvand, særlige bestemmelser)
4. Hvornår gælder disse regler? (Afgrænsning af sommer-/vintersæson)
5. Hvem skal sikre, at disse regler efterleves? (Hvad forventer I af styrmanden?)
6. Hvilke redningsmidler skal der medbringes? (Rednings-/svømmeveste)
7. Hvilket sikkerhedsudstyr skal medbringes? (Øser, bådshager. Hvad med indhold fra sikkerhedspakken?)
8. Hvordan skal sikkerhedsudstyret anvendes? (Iklædt redningsvest, ja/nej)
9. Hvilke færdigheder skal roerne have (Roret, scullerret, svømmefærdigheder)?
10. Hvornår, hvordan og af hvem udfyldes roprotokollen?

Men hvad med svømmeprøven, hvor ofte skal den fornyes? Hvorfor svømmevest og ikke en redningsvest? Hvordan tjekker I vejrudsigten? Hvor ofte skal vinterroningstilladelser fornyes? Hvordan frigiver I outriggerroere?

Tips og tricks til skærpet sikkerhed for få penge

4. Sikkerhed:

a. Vejret

Hvordan tjekker man, om det er ro-vejr?

Hvordan vurderer man, om vejret holder de par timer, man er på vandet?

Smartphone/PC.

Sejlsudsigt: Hent en app, der hedder "sejlsudsigt". Kan afgrænse til lokalt rofarvand. Bygger på data fra tre vejrtenester.

b. Holdet

Turens længe skal være afstemt efter mandskabets styrke.

For lang tur = sikkerhedsrisiko for alle. Vær ærlig.

Hvem skal sidde i båd med hvem?

Idé = lav to ture. En kort tur. og en lang tur.

Den mest erfarne styrmand bør lave vurderingerne.

Men hvad gør I, hvis der er én, som ikke vil følge styrmandens og klubbens sikkerhedsreglement?

c. Journalen - Roseddel

Husk at udfylde hjemkosttidspunkt.

Hvem checker, at folk er kommet hjem.

Ålborg: Nyt program - hvis båd ikke hjemme efter 4 timer, går der mail til formanden.

I fritekstfeltet skrive nummeret på den telefon, der er med i båden.

Bådsmandsvagt bør overvejes. Hvem tjekker, hvem der kommer hjem til tiden.

d. Veste

Er det nok at medbringe veste?

Langt de fleste drukner i vejr, hvor det kun blæser op til 8 ms.

Veste der er gode at ro med: 1000 kr. eurow.dk. Købes gennem DFfR. Bundter på 5.

Canoe Plus 150, 40-120 kg

Compact iso 12402 united, moulder dpi

Vi bør føre logbog over de oppustelige veste. På DFfR hjemmeside findes logbog, som kan downloades.

Hypigt checke at gevindet sidder fast.

e. Sikkerhedspose

Telefonhylster bør ind i reglementet. Skal bestå af varmekølsomt plastik. Magnetlås.

Placeres under styrmandssædet, da telefonen ikke virker, hvis den bliver for varm. Fjern tastaturlåsen. Skriv nummer på Roseddel.

Telefonen virker kun når man har varme fingre. Man kan få en klud, der giver varme 39 kr.

Nødblus. I hvert fald til langtur.

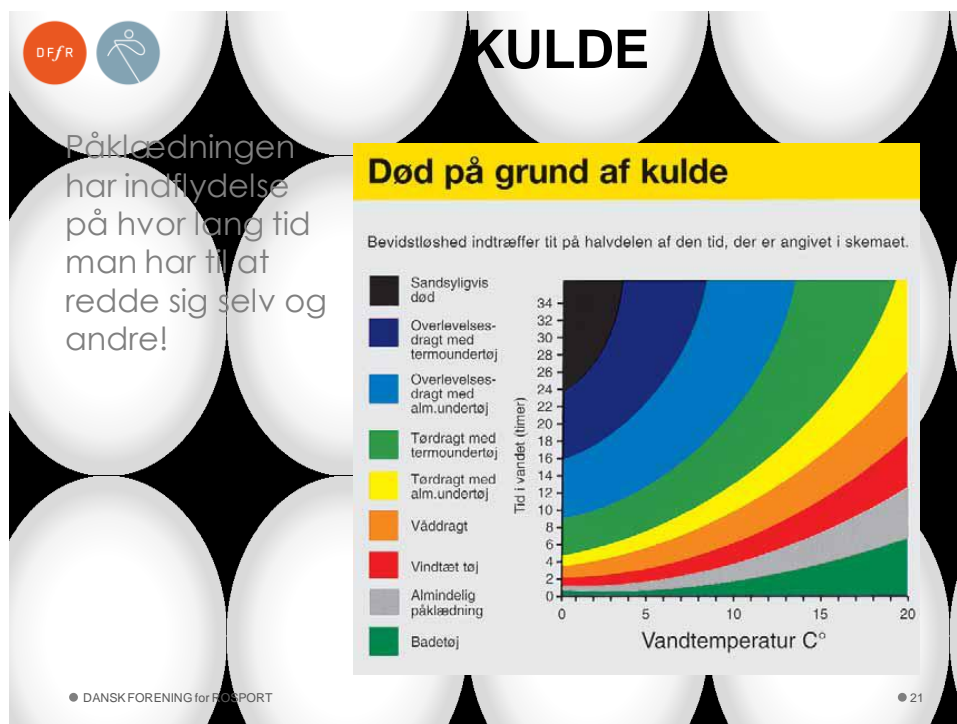
25 meter flydeline.

Alternativt: checke fangliner ofte.

Sikkerhedstaske skal ligge under styrmandssædet.

Sender forslag til hvad der kunne være i sikkerhedsposen.

f. Kulde



Beklædning betyder meget i forhold til kulde og koldt vand.

Livliner kan være meget nyttige.

I praksis har man 4-7 minutter til at komme op i båden. Derefter stopper musklerne med at fungere.

Spørgsmål: Hvad gør man i forhold til medlemmer med begyndende demens?

Det kan være nødvendigt at meddele et medlem, at vedkommende ikke længere har styrmandsret, men godt kan få lov til fortsat at være medlem og deltage.

Klub har rederansvar. Dvs. ansvar for at dem med styrmandsret kan løfte opgaven.

Hvad med seniorpolitik? Hvis man havde det, ville det betyde, at det ikke kommer bag på medlemmer, når de ikke længere må beholde styrmandsretten, eller at man må holde op med at ro på vandet.

Rettigheder (fx styrmandsrettigheder, vinterroningstilladelser) er ikke noget man har resten af livet.

Evt. regler om at efter en vis alder skal man bruge oppustelig vest.

Øvelse 2.

Kæntringsøvelse.

Besvarelserne fra deltagerne indeholdt følgende:

- Kunne gennemføres i forbindelse med roskole.
- Burde finde sted en gang om året. Ikke obligatorisk.
- Ok som det er.

Redningsvest

Besvarelserne fra deltagerne indeholdt følgende:

Altid have dem på, når man ror

Styrmanden bestemmer, hvem der skal bære vest

Obligatorisk fra standerstrygning til 1. maj pga. vandtemperaturen

Obligatorisk for alle uden svømmeprøve

Sikkerhedsudstyr

Besvarelserne fra deltagerne indeholdt følgende:

- Taske med diverse udstyr og telefon, sikkerhedslinje, nødblus
- Sikkerhedslinje 25 m og nødblus bør findes i rospanen
- Vandpumpe

Svømmekrav:

Besvarelserne fra deltagerne indeholdt følgende:

- Som nu
- 500-600 meter i svømmehal under kontrol 1 gang årligt. Det ville være optimalt i saltvand.
- Afholdes 1 gang om året både for kajak og roning.
- Svømmeprøve hvert år eller bruge oppustelig vest på hele roturen
- Nogle medlemmer siger kategorisk nej til krav om svømmeprøve. Begrundelsen herfor er, at alle har kunnet svømme 300 m og kan vel også i dag. Der er medlemmer på 80 år og ældre, der ikke kan gøre det. Vi vil miste medlemmer. Hellere holde på dem og bruge vest og skifte under land osv. Medlemmerne vil miste deres sociale liv.

Det er en del af klubbens rederansvar, at man skal forholde sig til disse spørgsmål.